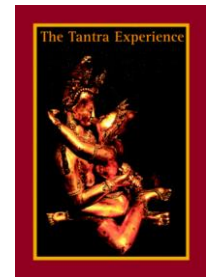


Tantra Experience Freiburg

Herbert Barkmann & Jana Richter
Sternwaldstr. 4, 79102 Freiburg
Tel. 0761 / 3841 3880
Mail info@tantra-experience.de



Die Tantrische Aufstellungsarbeit (TAA)

Entwickelt von Jana Rubinya Richter, Tantra Experience

Die Tantrische Aufstellungsarbeit basiert auf der Sichtbarmachung der inner-dynamischen Konstellation einer Person. Sie kommt ohne eine Gruppenkonstellation von anderen real anwesenden Menschen aus und ist deshalb jederzeit und zu sämtlichen Themenkomplexen möglich:

- als ein integrierter Bestandteil der Therapie oder des Coaching,
- für sich allein in einer einzelnen abgeschlossenen Session.

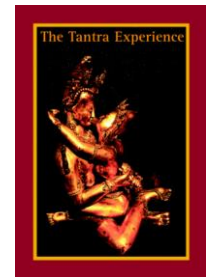
Die von jedem Menschen nach außen projizierten Aspekte seiner Innenwelt sind emotionsgeladene Energieträger, die in der äußeren Welt auf ebensolche Aspekte anderer Menschen treffen und sich miteinander „verhaken“. Dabei entstehen energetische Verbindungen, die über einen sehr langen Zeitraum bestehen bleiben können, auch wenn diese andere Person schon lange nicht mehr realer Teil unseres jetzigen Lebens ist. Diese Verbindungen wirken wie ein Dauerrapport; eine Art unbewusste Zwangsverbindung mit etwas, was uns unmerklich und dennoch nicht unwesentlich beeinflusst. Das können Glaubenssätze aus einer langer Tradition unserer Vorfahren sein, Ängste oder starke Schuldgefühle, kollektive Meinungen usw. Oft sind diese Emotionen oder Gedankengebilde auch nur im Bereich des Unbewussten in der Rapportperson vorhanden und deswegen für keinen der Beteiligten wirklich klar greifbar.

Hier handelt es sich weder um besondere esoterische Phänomene noch um eine Art Voodoozauber. Es wird niemandem etwas bewusst „angehängen“ und hat erst recht nichts mit Magie zu tun. Es ist ein ganz natürliches Phänomen, welches selbst der Wissenschaft inzwischen bekannt ist. Aspekte davon finden sich u.a. in der Feldtheorie wieder.

Ein zentraler Aspekt in der Tantrischen Aufstellungsarbeit ist Dein sexuelles Wesen. Dieses ist am heftigsten in Verstrickungen aller Art verfangen, da die Sexualität an sich zu den widersprüchlichsten Bereichen unseres menschlichen Daseins zählt. Dort sind sowohl die größten interpersonellen Widersprüchen zu finden, als auch die größten zwischenmenschlichen Fallstricke. Außerdem finden wir dort heftige Generationslinienkreuzungspunkte. Denn es geht in der Sexualität auch darum, Eltern eines Kindes zu werden oder ein Kind von Eltern zu sein.

Wann ist Tantrische Aufstellungsarbeit angezeigt?

- Wenn Du das Gefühl hast, dass Du an einem Thema schon gearbeitet hast und dabei darin nicht wirklich weiter kommst.
- Wenn sich zeigt, dass Du nur ein Teil eines Problems bist und der andere Teil im Dunkeln liegt.
- Wenn Du Dich selbst als Teil Deiner Vorfahren erfahren willst; die Bedeutung, die Du dort systemisch trägst, erkennen möchtest.
- Wenn Du Dich selbst an Deinem Platz in Deiner jetzigen Beziehung konkret erleben möchtest oder erfahren willst, wie einzelne Anteile von Euch in Bezug stehen.
- Wenn Du Dich als Kind von Deinen Eltern lösen oder in einem speziellen Aspekt emanzipieren willst.



- Dto. im Bezug auf erwachsener Kinder oder Ex-Partner.
- Wenn es Aspekte in Deinem Leben gibt, die Du als nicht zu Dir gehörig erlebst, lohnt es sich, auf der Ebene von systemischen (Energie-)Verbindungen zu forschen und Verstrickungen zu lösen.

Als weitere spezielle Form der TAA können lebendige Aspekte Deines Wesens direkt aufgestellt und erforscht werden:

- Dein Körper als Wesen selbst
- Deine Yoni bzw. Dein Lingam
- Für Paare: Yoni und Lingam in Beziehung zueinander (Yoni und Lingam müssen dabei nicht in realer Vereinigung sein, das nur am Rande zur Beruhigung ☺)

TAA lässt sich auch gut nutzen, um sich rituell von bisherigen SexualpartnerInnen zu lösen, denn nach jeder sexuellen Vereinigung bleibt für längere Zeit eine energetische Verbindung bestehen. Das trifft für Frauen noch stärker zu als für Männer.

Auch auf der aktuellen Paarebene kann die TAA sehr hilfreich sein, z.B.

- wenn Ihr beide Euch als Aspekte Eurer Beziehung direkt spürbar erleben wollt,
- wenn einzelne Aspekte der Beziehung sichtbar gemacht werden sollen,
- wenn es dritte Geliebte gibt und Ihr mehr über deren Einfluss auf Euer beider System erfahren wollt
- wenn Ex-PartnerInnen oder Kinder Euer Paarsystem stark beeinflussen
- wenn Ihr einen Beziehungswandel vollziehen wollt oder eine Trennung ansteht.

Wenn sich ein Paar in aktueller Trennung befindet, kann mit TAA eine Art rituelle Trennung zelebriert werden, die Klarheit ins System bringt. Oft können weitere Schritte dann plötzlich recht einfach vollzogen werden.

Was die TAA nicht vermag, ist, Dir eine/n Geliebte/n magisch herbeizaubern.... Ja schade. Doch was sehr sinnvoll sein kann, ist einmal genau die Mechanismen und Kräfte in Deinem Inneren sichtbar zu machen, die Dich bisher daran gehindert haben, eine/n Geliebte/n anzuziehen oder eben jede/n wieder in die Flucht zu schlagen...

Wenn Du oder Ihr Lust habt, konkrete Aspekte Eures sexuellen Seins, Eurer Liebes- und Beziehungswelten oder anderer Lebenssysteme forschend zu bereisen, dann lade ich dazu herzlich ein. Und wie es bei jeder Reise ist, nicht nur das Ankommen ist spannend, auch das Unterwegssein an sich ist mitunter sehr turbulent – und Humor ist immer im Reisegepäck.

Jana Rubinya